

A tudatalattinkban rejlő negatív programozások megakadályoznak bennünket abban, hogy a számunkra legtökéletesebb minőségben, egyensúlyban élhessünk.

A MÓKSHA Csepp, a problémák gyökeréig hatolva, ezek fokozatos oldására is hivatott.

A MÓKSHA csapata a fiolákba zárt információs cseppeken kívül a „Változtass, a holnap ma kezdődik!” hosszú távú programsorozattal is szeretné támogatni a külső és belső harmónia megteremtését.

Éppen ezért a rend után az egyensúly témáját helyezték a középpontba.

# KÜLSŐ-BELSŐ EGYENSÚLYBAN

## A MÓKSHA CSEPP ÉS A KOMMUNIKÁCIÓ

**Szabó Ilona** SZI Kommunikációs tréner és MÓKSHA Csepp-tanácsadó néhány hasonló módszert ötvözve kifejlesztette a SZI Kommunikációs Módszert, amely elsősorban a konfliktusok által keletkezett lelki fájdalmak – neheztelés, düh, elkeseredettség, párkapcsolati gyász stb. – oldására hivatott. A MÓKSHA Cseppben rejlő 86 virágesszenciának köszönhetően az információs terápiának is megtalálta a módját.

### ■ Hogyan került kapcsolatba a MÓKSHA Cseppel, és milyen tapasztalatokat szerzett?

– Évekkel ezelőtt az egyik tréningem után egy kedves hallgatóm megajándékozott egy komplex információs készítménnyel, amelyet kipróbáltam. Miután meghökkenő változások történtek az életemben, elmélyedtem a virágesszenciák tanulmányozásában. Felismervén az információs terápia jelentőségét, azt egyre tudatosabban ajánlottam családtagjaimnak és a hozzám fordulóknak, hiszen hihetetlenül pozitív változást éreztem testi, lelki és szellemi szinten egyaránt mind magamon, mind a környezetemben, sőt az életem megtalálásában is felbecsülhetetlenül pluszt adott számomra. Az események felgyorsultak körülöttem, és az amúgy is céltudatos életem még rendezettebbé vált.

Ezen időszakban az információs terápia különleges hatásának vélem, hogy *A CSODA nem csak 3 napig tart* című könyvem kéziratából 6 hét alatt elkészült az azóta is nagy sikerű könyv.

### ■ Beavatná az olvasókat a SZI Kommunikáció mibenlétébe és a hétköznapi életben betöltött szerepébe?

– A SZI Kommunikáció lényegében „kiszűrt” gyakorlatok összessége, egy módszer a különböző konfliktushelyzetek miatt kialakult, negatív érzéseink oldására. Válásakor például érezhünk haragot, bánatot, büntudatot, lelki fájdalmat, csalódást stb. Elkötelezett „konfliktusvadászként” arra törekszem, hogy megkeressem az adott tör-

ténethez fűződő legerősebb érzelmi szálát. Tisztázó kérdéssorral végigkísérem a kliens történetét, aminek hatására a negatív érzéseik oldódnak, és csak a jók maradnak meg benne. A módszer tehát megkönnyebbülést, örömet, lelkesedést, életkedvet hoz a számára.

### ■ Hogyan ötvözhető a MÓKSHA Csepp a SZI Kommunikációval?

– A kettő külön-külön is rendkívül hatékony, a kombinálásukkal pedig még látványosabb eredményeket lehet elérni. A SZI Kommunikáció és a MÓKSHA Csepp együttes hatása jelentősen megnövelheti testi, lelki és szellemi fejlődésünket, segíthet a nehéz élethelyzetekben. A MÓKSHA Csepp egyébként is remekül ötvözhető más módszerekkel, gyógy módokkal, aminek az esetek többségében az az eredménye, hogy egyre közelebb jutunk a tartós külső és belső egyensúly megteremtéséhez. Ahova az egyik nem tud eljutni, oda a másik szépen „befolyik”, és ott is jelen van, ahol esetleg nem is számítnak jótékony hatására. Azért is örültem annyira, hogy megismertem a MÓKSHA Cseppet, mert ez a kis üvegecskébe zárt, gondosan összeválogatott 86 virágesszencia az életünk során felmerülő 64 élethelyzetre korábban elképzelhetetlen megoldást kínál.

### ■ Megismerhetik-e részletesebben is az érdeklődők a SZI Kommunikáció és a MÓKSHA Csepp egyensúlyteremtő hatását?

– Óriási lelkesedéssel kapcsolódtam a „Változtass, a holnap ma kezdődik!” programsorozathoz, mivel egyik kedvenc témám a rend és az egyensúly az emberi kapcsolatokban. Az augusztus 10-én megrendezendő MÓKSHA Napon én is lehetőséget kaptam egy előadás megtartására. Ennek keretében szeretném bemutatni és az érdeklődőknek átadni azokat a tapasztalatokat, ötleteket, módszereket, eszközöket, amelyek a MÓKSHA Cseppel együtt talán életmentőkként szolgálnak egy-egy nehezebb élethelyzetben. Egyébként, akit érdekel e téma, bővebb leírást talál a [www.sziakademia.hu](http://www.sziakademia.hu) honlapon.

Godit



LEGKÖZELEBBI MÓKSHA  
CSEPP ELŐADÁS,  
RENDEZVÉNY BUDAPESTEN

AJÁNLÓ ÁLTAL TARTOTT ELŐADÁS:

**2014. június 11.,  
szerda 18.00 - 20.00**  
Forrai Magániskola  
1139 Budapest, Lomb u. 41.

MÓKSHA NAP  
**2014. augusztus 10.**

VÁLTOZTASS,  
A HOLNAP MA KEZDŐDIK!

Bővebb információk:  
**+36 20 778 5621**  
[www.mokshacsepp.hu](http://www.mokshacsepp.hu)  
[www.mokshatv.hu](http://www.mokshatv.hu)  
KATTANJ RÁNK!