



A harmonikus rezgés

A Moksa-csapat már nemcsak a fiolákba zárt információ cseppekkel szeretné támogatni a külső és belső harmonia megteremtését, hanem „Változtass, a holnap ma kezdődik!” című, hosszú távú programsorozatával is. A következő témakör kapcsán **Szilvász Judit** feng shui-tanácsadóval, az Első Magyar Feng Shui Centrum vezetőjével, nyolc könyv írójával beszélgetünk rendről és harmóniáról.

■ Hogyan került kapcsolatba a Moksa-cseppekkel, és milyen tapasztalatai vannak?

– Édesanyám 2009-ben nehéz operáción esett át, ami nemcsak fizikailag, de lelkiileg is megtörte. Az egyik barátnőm egy üvegce „csodaszerrrel” lepett meg bennünket, amelyről csak annyit mondtam a mamámnak, hogy az EGÉSZSÉG cseppeket szedje rendszeresen. Nem tudta, mit tartalmaz a készítmény, és mire készüljön. Egy hét múlva mint ha kicserélték volna, optimista és vidám lett. A pozitív hatást látva kezdtem el mélyebben foglalkozni a szerrel, hiszen bizonyított, és családtagjaimmal azóta is segítségül hívjuk a nehezebb időszakokban, például a fiam vizsgaidőszakában.

■ Hogyan foglalná össze röviden szakterületének, a feng shuinak a lényegét?

– Az ősi kínai tudások – a gyógyászat, a térrendezés és a jóslás – a több ezer éves Ji-kingből eredeztethetők. Ennek alapja egy kódrendszer, amelyben az egymás fölé kerülő szaggatott vagy folytonos vonalak hármas kombinációi – trigramjai – egymáshoz illesztve alkotják a 64 élethelyzetet szimbolizáló 64 hexagramot. A feng shui lakásunk 8 égtájra felosztott, harmonikus térrendezése. Minden egyes égtáj a 8 következő élethelyzetet öleli fel: karrier, tudás, egészség, gazdagság, hírnév, párkapcsolat, kreativitás és segítő emberek. Hozzájuk kapcsolódnak az adott asztrológiai időszakon belüli további variációk, és végül ezek összessége adja a feng shui hexagramjait.

■ A Moksa-cseppek mely pontokon illeszthetők a feng shuiba?

– A Moksa és a feng shui elsősorban a rezgéssel kapcsolódik egymáshoz – az előbbi a virágok, az utóbbi pedig lakásunk rezgésére épít. Közös

pontnak számítanak még a 64 élethelyzetet szimbolizáló hexagramok, amelyekből néhányat a feng shui a misztikus bagua tükrén visel. A trigramok az ember tulajdonságait, életútját szimbolizálják, így segítve a saját útja megtalálásában. Ezért nagyon fontos, hogy amíg egy természetgyógyász vagy a Moksa – amelynek rendkívüli erejére minden tanácsadáson felhívom a figyelmet – belülről próbálja harmóniába hozni a testet, a lelket és a szellemet, addig a feng shui kívülről hat. Hiába dolgozunk belülről, ha mindig ugyanabba a rossz térbe érkezünk haza: lakásunk nem megfelelő energiája visszaveteti belső fejlődésünket és energiáink egyensúlyát.

■ A „Változtass, a holnap ma kezdődik!” programsorozatban most a rend van terítéken. Ezzel kapcsolatban mit üzen az Elixír olvasóinak?

– A feng shui alapfogalma a *csi*, vagyis az életenergia, amely körkörös-spirális mozgásban halad a lakásunkban is. Megfelelő áramlása létfontosságú, ám a rendetlenség, a felhalmozott és használaton kívüli dolgok tömkelege erősen leblokkolja. Szabad mozgását a bútorokkal, rossz kisugárzású tárgyakkal túlszűfolt szobák szintén gátolják. Fontos, hogy az ajtók is szabadon tudjanak nyílni, ne tegyünk mögéjük ezt megakadályozó tárgyakat. A fölösleges gyűjtemények a föld elemet erősítik, amelynek túlzott jelenléte fokozza az aggódási hajlamot. A párkapcsolati sarokban tárolt kinőtt gyerekruhák halma például aggályokat ébreszthet magánéletünk területén. Ezek elkerülése érdekében lényeges, hogy évente legalább egyszer tartsunk leltárt a régóta tárolt lomjaink között, és megszabaduljunk a fölöslegesektől.

■ Ön szerint a magyar lakásokban mi akadályozza leginkább a *csi* áramlását?

– A felhalmozott dolgok mellett általában a lakás nem megfelelő alaprajza gátolja a jó *csi* áramlását (ilyenek az ajtóval szemközti ablakok vagy a lakás közepén elhelyezkedő vizes blokk stb.), de az sem mindegy, hogy a különböző tárgyak, szimbólumok és színek hol és milyen variációban találhatók. A legnagyobb akadályt azonban a nem megfelelő személyes *csi* – a nem tudatos élet – jelenti, ezért olyan fontos a kellő önismeret megszerzése. Ha mind belsőnkben, mind környezetünkben tudatosan alakítjuk ki a frekvenciákat, akkor nagyon sokat lendíthetünk jóllétünk terén. Nem mindegy tehát, hogy ki lakik egy bizonyos lakásban, mint ahogy az sem, hogy valaki lakásának melyik részében tartózkodik, hogy az ajtaja melyik tájolási egyenesbe néz, hogy a lakása mely időszakban épült, hogy éppen melyik évet éljük és így tovább, mert mindezeknek van egy-egy trigramja.

Godit

► **A feng shui iránt érdeklődők a <http://www.fengshui.hu/> linken találhatnak bővebb információt.**



**MOKSA ELIXÍR
ELŐADÁS**

**A FELTALÁLÓVAL
PÉCSÉN**

2014. április 26., 16 óra

Vasutas Művelődési Ház
7621 Pécs, Váradi Antal u. 7/2.
A részvétel ingyenes
Bővebb infó: +36 70 612 4126

Moksa Ügyfélszolgálat
+36 20 778 5621
www.moksaelixir.hu

www.mokshatv.hu
KATTANJ RÁNK!